FAL
Forening
for autoimmune
leversykdommer

2013

2015

2016

2018

2022

2024

# FAL-konferansen 2024

## 10 årsjubileum

AIH PBC PSC

# Styret

**Espen Bunæs (PSC)**

**Carl Michael Berg (PSC)**

**Jorunn Storhaug Andersen (AIH)**

**Vigdis Birkeland (Pårørende)**

**Åse Kjellmo (PSC)**

**Aud Løland (PSC)**

**Ann Kristin S. Nilsen (PBC)**

**Eva Vivoll (PSC)**

**Marianne Birkeland (AIH-PSC)**

# *FALs likepersonstjeneste*

- *18 likepersoner*
- *Alle tre diagnoser*
- *Spredning alder*
- *Spredning geografi*
- *Pårørende*
- *Ungdom*

# Ta kontakt med oss...

Ikke nøl med å ta kontakt med oss likepersoner. Vi er her for deg, når det måtte være. Stort eller smått, gult eller grått. Send oss en melding og avtal tid for samtale, chat eller treff. Du velger selv hvem av likepersonene du vil kontakte. Om du foretrekker en med samme diagnose, alder, kjønn, geografisk nærhet, eller hva du foretrekker er helt opp til deg. Vi prates :)

**Randi Reiby**
AIH
Oslo
Tlf: 414 20 712

**Marianne Birkeland**
AIH, PSC, Ungdom
Agder
mariannejunior@hotmail.com

**Aud Løland**
PSC
Kristiansand S
Tlf: 957 31 976

**Espen Bunæs**
PSC, Ulcerøs kolitt, Transplantert
Drammen
Tlf: 959 49 561

**Morten Hole**
AIH, PBC
Bodø
Tlf: 913 04 163

**Ann Kristin Stokkenes Nilsen**
PBC
Tlf: 916 81 018

**Milian Myraunet**
PSC
Trondheim
Tlf: 918 33 882

**Eva Vivoll**
PSC, Ulcerøs kolitt, Transplantert
Stavanger
Tlf: 906 56 482

**Jorunn Storhaug Andersen**
AIH
Akershus
Tlf: 958 64 919

**Anne Kristine Ohman**
AIH, PBC
Skjetten
Tlf: 951 48 206

**Hilde Quinsgaard**
PBC
Sandefjord
Tlf: 918 14 789

**Ingeborg Andrea Dale**
PSC, Ulcerøs kolitt
Agder
Tlf: 916 43 470

**Vigdis Birkeland**
Pårørende
Agder
Tlf: 976 58 881

**Bente Nogva**
AIH
Lillestrøm
Tlf: 954 89 457

**Andreas Lange**
AIH, PSC
Tau
Tlf: 976 82 111

**Monica J Jensvold**
PBC, Transplantert
Bardufoss
Tlf: 902 07 686

**Lillian Bjørnstad**
PSC, Ulcerøs kolitt
Gausdal
Tlf: 930 73 735

**Therese Næss Marthinsen**
Pårørende
barn/ungdom
Oslo
Tlf: 930 20 031

# *Nytt av året*

- *Medlemsblad*
- *Podcast*
- *Yoga*
- *KI-assistent*

- *Tips oss om saker*
- *Har du lyst til å skrive i medlemsbladet?*
- *Vil du hjelpe til med design og layout?*
- *Kontakt: leder@fal.link*

https://open.spotify.com/show/3OpcKgPuPzGbv4uJphVquW?si=190eef337adc4853

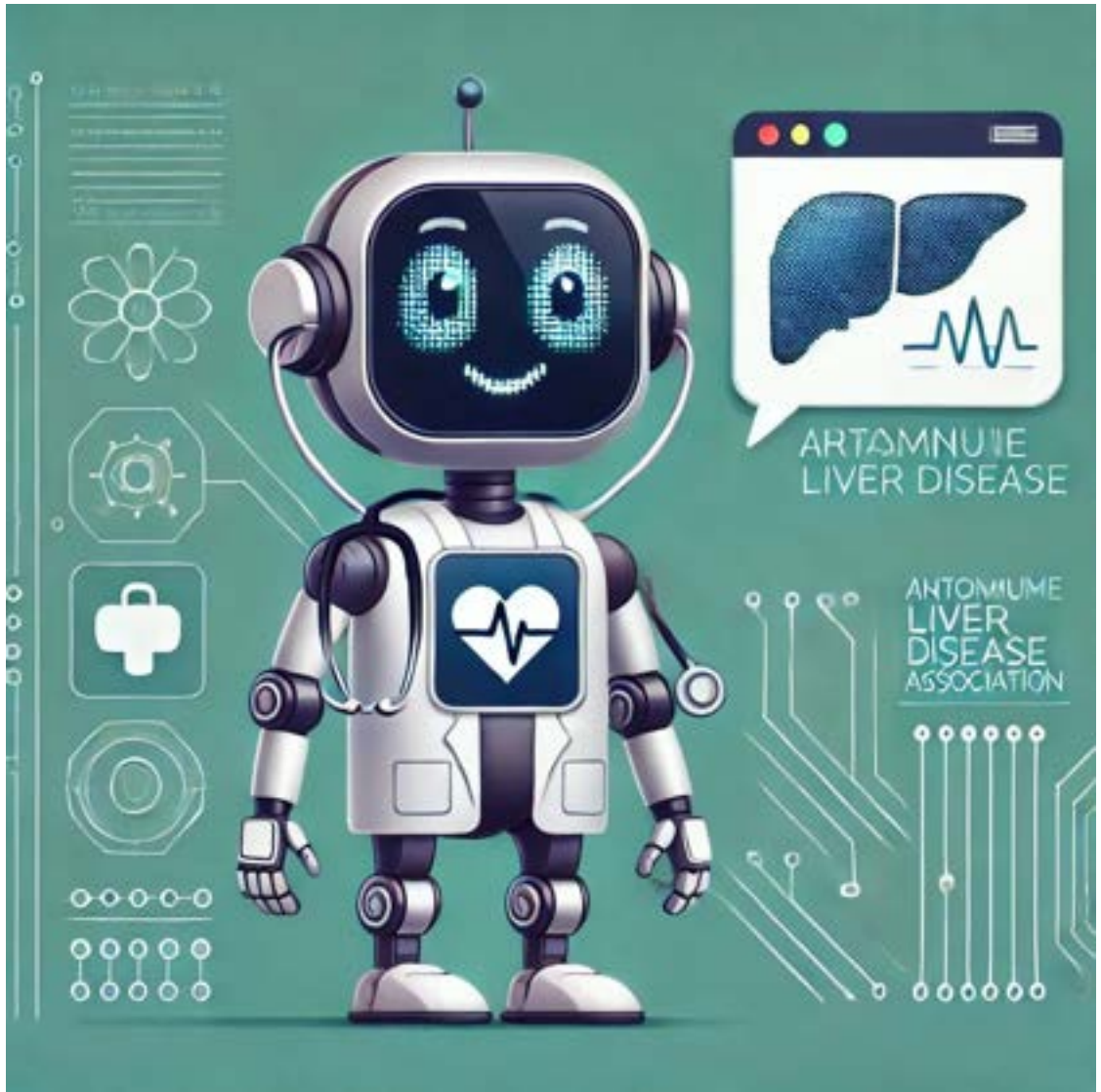
**Yoga med Kristiane**

Forening for autoimmune leversykdommer FAL - 1/3

| | | |
|---|---|---|
| ▶ | 11:52 | **FAL-Yoga: Pust og avspenning 12 min**<br>Forening for autoimmune leversykdommer... |
| 2 | 16:17 | **FAL-Yoga: Øvelser 16 min**<br>Forening for autoimmune leversykdommer... |
| 3 | 13:13 | **FAL-Yoga: Øvelser 13 min**<br>Forening for autoimmune leversykdommer... |

https://www.youtube.com/@foreningforautoimmunelever1733

# FAL får egen KI-assistent




https://chatgpt.com/g/g-YxiSaRoAe-forening-for-autoimmune-leversykdommer

# Grupper kl 14:15

- AIH: Rigoletto
- PBC: La Traviata
- PSC: Flagstad
- Overlapp AIH/PBC: Rigoletto
- Overlapp AIH/PSC: Flagstad
- Pårørende: Samme rom som diagnosen til pårørende
- Levertransplanterte: Møterom Otello

# *Vi ønsker dere alle en riktig*

# *God konferanse*

FAL-konferansen 2024

10 årsjubileum